

ПРОЕКТ “Чуораанчык доботторун ынырар”

Физкультурно-спортивный сетевой проект

Руководители проекта: Захарова Алена Семеновна, Ноговицына Нонна Николаевна,

Авторы проекта: Тихонова Лена Аркадьевна, Ноговицына Нонна Николаевна.

Информационная карта творческой разработки

Наименование	Содержание
Название образовательного учреждения	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида «Чуораанчык». с. Эмиссы Амгинский улус
Название работы	«Чуораанчык доботторун ынырар»
Цель работы	<ul style="list-style-type: none"> - Создание условий для формирования у детей начальных представлений о здоровом образе жизни через проведение спортивных соревнований; - пропаганда онлайн-соревнований по физическому развитию среди детей дошкольного возраста; - Выявление сильнейших юных спортсменов по легкой атлетике, - проявление мотивации воспитанников и педагогов к физической культуре, спорту.
Задачи работы	<p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физическое развитие старших дошкольников для подготовки прохождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, популяризация массового спорта и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания между дошкольным и начальным образованием; - Способствовать формированию интереса к здоровому образу жизни через организацию спортивных мероприятий; <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Развивать физические качества дошкольников (ловкость, быстрота, гибкость, сила, выносливость), -поддерживать и развивать детскую инициативность. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Учить преодолевать возникающие трудности, формируя целеустремленность, настойчивость и упорство. - Воспитывать товарищеское отношение друг к другу, взаимовыручку, честность и справедливость.
Педагогические условия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создание развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ (уголки здоровья, физкультуры, оснащенный зал, спортивная площадка, уголок физкультуры в семье и т.д.); 2. Использование педтехнологий: проектная, здоровьесберегающие, игровые технологии; 3. Двигательный режим в детском саду и дома; 4. Мониторинг физической активности старших дошкольников.
Апробация	Проект прошел апробацию в МБДОУ “Чуораанчык”, с каждым годом расширяется количество участников и заинтересованных лиц, для поддержки физической культуры и детского спорта.
Краткое содержание	<p>Впервые товарищеская встреча “Веселые старты” проведена в 2014 г. между ДОУ “Чуораанчык” с. Эмиссы и МБДОУ ЦРР “Кэнчээри” с. Майя, Мегино-Кангаласского улуса. Инициатором соревнования была ИФК ДОУ “Кэнчээри” Монастырева Ирина Николаевна.</p> <p>Воспитанники МБДОУ “Солнышко” п. Нижний Бестях Мегино-</p>

	<p>Кангаласского улуса под руководством Монастыревой И.И. с 2015-2019 г.г. являются Победителями спартакиады.</p> <p>С 2018г. товарищеская встреча расширилась в сетевом взаимодействии с участием 7 команд-участников детских садов Амгинского и Мегино-Кангаласского улусов и проводится в формате “Спартакиада по легкой атлетике для дошкольников “Чуораанчык доҕотторун ынырар”.</p> <p>С 2020 года в рамках сетевого партнерства проект поддерживается редакцией детских журналов “Чуораанчык”, “Колокольчик” и проводится в онлайн формате, дистанционно.</p>
--	--

Паспорт физкультурно-спортивного проекта в ДОУ

Структура	Содержание
Проблема:	Тенденция ухудшения состояния здоровья, снижение уровня двигательной подготовленности детей дошкольников, недостаточные знания детей о спорте и здоровом образе жизни.
Актуальность проекта	<p>В соответствии с ФГОС задачи по реализации образовательной области «Физическое развитие» направлены на охрану здоровья, формирование основы культуры здоровья, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие. В настоящее время, несмотря на разнообразие программ, внедряемых в дошкольных образовательных учреждениях, проблема совершенствования физического воспитания детей остается актуальной. Это подтверждается тенденцией ухудшения состояния здоровья, снижением уровня двигательной подготовленности детей.</p> <p>Мы отмечаем, что совершенствование форм организации физкультурно-спортивной работы в дошкольных учреждениях необходимо как в плане традиционно используемых, так и внедрения новых форм, средств и методов физического развития и детского спорта.</p>
Событийная особенность проекта	Эмисский наслег участвует в республиканском пилотном проекте «Здоровый наслег». Данный проект в этом году проводится в рамках реализации спортивных мероприятий и пропаганды ЗОЖ. Судейский состав выбран из числа инструкторов пилотного проекта. Также приурочен Году здоровья в Республике Саха (Якутия)
Тема	«Чуораанчык доҕотторун ынырар»
Адресация проекта	Для инструкторов физического воспитания и воспитателей дошкольных учреждений.
Руководители проекта	Заведующий МБДОУ: Захарова Алена Семеновна, Инструктор по физической культуре: Ноговицына Нонна Николаевна
Авторы	Старший воспитатель: Тихонова Лена Аркадьевна Инструктор по физической культуре: Ноговицына Нонна Николаевна
Участники проекта	Воспитатели группы, дети старше-подготовительной группы, родители воспитанников, педагоги, инструктор по гигиеническому воспитанию, социум, партнеры.
Возраст воспитанников	Воспитанники 5 – 7 лет.
Особенности проекта	<p><u>По характеру создаваемого продукта:</u> - физкультурно-спортивный.</p> <p><u>По количеству детей, вовлеченных в проект:</u> - коллективный.</p> <p><u>По продолжительности:</u> - долгосрочный.</p>

	<p><u>По уровню контактов и масштабам организации:</u></p> <p>- сетевое.</p> <p><u>Интеграция образовательных областей:</u></p> <p>- физическое развитие.</p> <p>Познавательное развитие,</p> <p>-социально-коммуникативное развитие.</p>
Цель проекта:	<p>-пропаганда онлайн-соревнований по физическому развитию среди детей дошкольного возраста;</p> <p>- Создание условий для формирования у детей начальных представлений о здоровом образе жизни через проведение спортивных соревнований.</p>
Задачи проекта:	<ul style="list-style-type: none"> • физическое развитие старших дошкольников для подготовки прохождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, популяризация массового спорта и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания между дошкольным и начальным образованием; • Выявление сильнейших юных спортсменов по легкой атлетике. • Способствовать формированию интереса к здоровому образу жизни через организацию спортивных мероприятий; • Развивать физические качества дошкольников, поддерживать и развивать детскую инициативность. • Учить преодолевать возникающие трудности, формируя целеустремленность, настойчивость и упорство. • Воспитывать товарищеское отношение друг к другу, взаимовыручку, честность и справедливость.
Ресурсы проекта (обеспечение)	<p>Необходимое обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. • «Тосхол» бырагыраама – сана кэрдиис кэмнэ методическай босуубуйа / Федер. Гос. Уөрэх стандарта – сахалыы оҕо тэрилтэтигэр; [под. Ред: С.С. Семеновой, Д.Г. Ефимовой, Ю.В. Андросовой]. • Комплексная программа физического воспитания для ДОУ РС(Я) сост. В.П. Васильева, О.А. Уржумцева, А.В. Анохина. – Якутск: 2002г.; • Народная азбука физического воспитания дошкольников в Республике Саха (Якутия). А.В. Анохина, К. Алаас, Ю.П. Баишев. Якутск 2002 с. <p>Реализация проекта обеспечивается без дополнительного финансирования, за счет привлечения благотворительных пожертвований Администрации МО «Эмисский наслег», физических лиц, также поступления взносов участников соревнования.</p>
Принципы	<p><i>Активность и сознательность</i> определяется через участие педагогов и родителей в поиске новых форм и методов физкультуры и массового спорта.</p> <p><i>Систематичность и последовательность</i> в организации здоровьесберегающего и физкультурного процесса. Постепенное усложнение содержания и приемов работы с детьми, сквозная связь форм, средств и методов работы.</p> <p><i>Доступность и индивидуализация</i> строится с учетом индивидуальных особенностей детей.</p> <p><i>Взаимосвязь с семьей</i> – соблюдение единых требований в физическом развитии ребенка.</p>
Практическая значимость	<p>-Внедрена в практику модель сетевой деятельности дошкольных образовательных учреждений по физическому развитию;</p> <p>- подготовлены презентации спортивных мероприятий, образовательная</p>

	программа дополнительного образования «Урун Уолан» для мальчиков 5-7 лет.
Предполагаемые результаты	<p>Результат деятельности ДОУ и педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение качества воспитательно-образовательной работы с детьми; - Создание условий для познавательно-игровой, спортивной деятельности; - использование условий социума для физического развития детей 5-7 лет; - Использование в образовательном процессе инновационных форм работы с детьми; - рост престижа дошкольного учреждения. <p>Результат деятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение круга знаний о спорте; - ориентирование в видах спорта, символах и традициях; - повышение мотивации к здоровому образу жизни; - повышение интереса дошкольников к спорту и занятиям физической культурой; - улучшение показателей физического развития и физической подготовленности дошкольников; - умение внимательно слушать, действовать по предложенному им плану; - привитие основы правильного спортивного поведения в командных видах спорта, воспитывать ответственность, контроль и уважение; - выполнение поставленной задачи, правильно оценивание результатов своей деятельности.
Информационное обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> - информационный стенд для родителей; - инста стр журнала «Чуораанчык, Колокольчик» - публикация в газете «Амма олоҕо» статья «Чуораанчык доботторун ынырар» 20.05.2018г. - видео-презентация; - доступ к Интернет-ресурсам (сайт ДОУ), онлайн встречи на платформе zoom;
Конечный продукт проекта	<ul style="list-style-type: none"> • Сформированность у детей дошкольного возраста положительной мотивации к занятиям спорта как основы их физического и социально-коммуникативного развития; • Проведение спортивного праздника «Чуораанчык доботторун ынырар»; • Разработка методических рекомендаций для педагогов и специалистов для использования в своей практике; • Разработка вкладыша по проекту для детей для публикации на страницах журнала «Чуораанчык»; • Изготовление буклета спартакиады.
Критерии оценки эффективности реализации проекта, диагностический инструментарий (средства оценивания результатов реализации проекта)	<ul style="list-style-type: none"> - условия для активной деятельности детей в группе и на участке (изготовление нетрадиционного спортивного инвентаря), способствующие развитию интереса у детей играм соревновательного характера и навыкам командного взаимодействия. - удовлетворённость родителей результатами совместной деятельности по педагогическому сопровождению детей в формировании и развитии положительной мотивации к занятиям спортом и оздоровлению детей (анкета); - циклограмма двигательной активности детей.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1. Организационный этап:

- создание нормативных документов для реализации проекта (вариативная часть ООП ДО, рабочая программа воспитания ДОУ, разработка Положения спартакиады);
- Создание команды по разработке проекта (рабочая, координационная группа);
- Создание материально-технических и методических условий;
- Подготовительная работа с социальными партнерами, привлечение спонсоров;
- Работа с информационными источниками (разработка видеоматериала о рекламе соревнования, освещение и рассылка положения);

2. Основной этап:

- Создание модели сетевого проекта;
- Разработка вкладки для публикации в журнале «Чуораанчык»;
- Проведение онлайн-спартакиады, отправка видеоматериалов, протоколов;

3. Заключительный этап:

- Мониторинг, обобщение результатов;
- Анализ деятельности проекта;
- Взаимодействие с социальными партнерами, спонсорами;
- Разработка буклета и презентации о спартакиаде;
- Освещение итогов спартакиады в СМИ.

Краткая история соревнования

Товарищеская встреча в форме спортивного соревнования “Веселые старты” по легкой атлетике на базе нашего ДОУ началось по инициативе отличника образования РС(Я), отличника физической культуры и спорта РС(Я) Монастыревой Ирины Николаевны, физкультурного инструктора МБДОУ ЦРР “Кэнчээри” с. Майя, Мегино-Кангаласского улуса в 2014г. С этого времени ежегодно в рамках сетевого взаимодействия участвовали дошкольные учреждения двух улусов, активно внедряющие физкультурное движение среди дошкольников. Соревнования проходили в спортивном зале с. Эмиссы, с присутствием зрителей, родителей. С 2018 года в связи с пятилетием данного мероприятия соревнование проводится в форме спартакиады, имеет свой флаг, привлечены спонсоры.

Установлен рекорд соревнований – команда ДОУ “Солнышко” с. Нижний Бестях 5 раз становилась (2015-2019г.г.) Победителем спартакиады. Физическая подготовка воспитанников Монастыревой И.И. заслужила особого внимания и стала лучшим примером для других ДОУ.

С 2020 года с эпидемиологической ситуацией соревнование проводится в формате онлайн. В рамках реализации сетевого взаимодействия ДОУ с социальными партнерами и использованию информационных ресурсов в онлайн-спартакиаде главными партнерами стали детское издательство «Кэскил» и редакция журналов «Чуораанчык», «Колокольчик». Расширенное информационное содействие со стороны редакции детского журнала, их многочисленные социальные связи позволили охватить большое количество команд-участников. Этапы соревнования соответствовали нормативам 1 ступени ГТО для дошкольников.

ИТОГОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КОМАНД

в спартакиаде дошкольников «Чуораанчык доботторун ынырар»

на период с 2014-2021

2014 год

Товарищеская встреча “Веселые старты” проведена в 2014 г. между ДОУ “Чуораанчык” с. Эмиссы и МБДОУ ЦРР “Кэнчээри” с. Майя, Мегино-Кангаласского улуса. Инициатором соревнования была инструктор физической культуры ДОУ ЦРР “Кэнчээри” Монастырева Ирина Николаевна.

Команда	Эстафета	Нац.прыжки «Куобах»	Челн.бег	Паук	Кенгуру	Бег прыжками через скакалку	Очко	Место
МАДОУ Майинской ЦРР д/с «Кэнчээри»	1	1	1	1	2	1	7	1
МДОУ «Чуораанчык»	2	1	1	1	1	1	13	2

2015 год

1. Форма проведения: Спортивное соревнование;
2. Количество участников – 24 воспитанников;
3. Количество команд – 3 ДОУ;
4. Место проведения – спортивный зал с. Эмиссы
5. ИФК – Тихонова Л.А.
6. Судьи – Монастырева И.Н., Ноговицына Н.Н.

Команда	Эстафета	Нац.прыжки «Куобах»	Челн.бег	Паук	Кенгуру	Бег прыжками через скакалку	О	М
МАДОУ Майинской ЦРР д/с «Кэнчээри»	1	1	1	1	2	1	7	1
МДОУ «Чуораанчык»	2	3	2	2	1	3	13	2
МБДОУ «Кэскил»	3	2	3	3	3	2	16	3

2016 год

1. Форма проведения: Спортивное соревнование;
2. Количество участников – 32 воспитанника;
3. Количество команд – 4 ДОУ;
4. Место проведения – спортивный зал с. Эмиссы
5. ИФК – Ноговицына Нонна Николаевна.
6. Судьи – Монастырева И.Н., Ноговицына Н.Н.

Команда	Эстафета	Нац.прыжки «Куобах»	Челн.бег	Паук	Кенгуру	Бег прыжками через	О	М
---------	----------	------------------------	----------	------	---------	-----------------------	---	---

						скакалку		
Н-Бестях «Солнышко»	1	1	1	1	2	1	7	1
МДОУ «Чуораанчык»	2	3	2	2	1	3	13	2
МБДОУ «Кэскил» с. Алтан Амгинский улус	3	2	3	3	3	2	16	3
Сатабай, Амгинский ул								

2017 год

1. Форма проведения: Спортивное соревнование;
2. Количество участников – 24 воспитанника;
3. Количество команд – 5 ДОУ;
4. Место проведения – спортивный зал с. Эмиссы, 7 апреля
5. ИФК – Ноговицына Нонна Николаевна.
6. Судьи – Монастырева И.Н., Ноговицына Н.Н.

Команда	Эстафета	Бег		Прыжки в длину		Поднимание туловища		Метание мешочка		Хапсагай	Масгардыһы	О	М
		М	Д	М	Д	М	Д	М	Д				
Н-Бестях «Солнышко»	1	1	1	1 1,59	1 1,59	1 49	1 51	1 12,92	2 7,08	2	2 2	16	1
Бырама, Мегино-Канг улус «Сардаана»	5	4	3	4 1,32	4 1,00	5 5 0 10		5 5,86	5 3,04	5	5 4	52	5
Сатабай, Амгинский ул	3	3	5	3 1,43	5 0,99	3 21	4 15	2 10,43	4 4,34	1	1 1	35	111
Эмис Чуораанчык-1	2	2	2	2 1,44	2 1,10	2 24	2 25	3 9,05	1 7,71	4	3 3	28	2
Эмис Чуораанчык-2	4	5	4	5 0,87	3 1,04	4 17	3 23	4 5,86	3 6,45	5	4 5	49	4

2018 год

1. Форма проведения: Спартакиада дошкольников;
2. Количество участников – 40 воспитанников;
3. Количество команд – 5 ДОУ;
4. Место проведения – спортивный зал с. Эмиссы, 17 апреля
5. ИФК – Ноговицына Нонна Николаевна.
6. Судьи – Монастырева И.Н., Ноговицына Н.Н, Исаков Н.М.

Хамаанда	Эстафета	Бег		Прыжок в длину с места	Поднимание туловища	Метание мешочка		Хапсагай	О	М
		Д	М			Д	М			
Бэтун	1,33,60	4	5	7м43	67	7,82	6,90	54		5
Алтан	1,26,89	2-3	2	8м11	104	6,80	10,10	36		3
Бырама	1,32,52	5	6	8м28	93	3,20	8,25	22		6
Бестях	1,17,01	1	1	11,85	239	11,70	12,80	110		1
Сатабай	1,31,39	6	3	8м21	43	6,94	9,00	40		4
Эмис	1,24,19	2-3	4	8м67	123	4,50	10,07	93		2

2019 год

о

1. Форма проведения: Спартакиада дошкольников;
2. Количество участников – 40 воспитанника;
3. Количество команд – 5 ДОУ;
4. Место проведения – спортивный зал с. Эмиссы, 27 марта
5. ИФК – Ноговицына Нонна Николаевна.
6. Судьи – Монастырева И.Н., Ноговицына Н.Н, Николаев В.П.

Хамаанда	Эстафета	Бег		Прыжок в длину с места	Поднимание туловища	Метание мешочка		Отжимание	О	М
		Д	М			Д	М			
Эмис 1										2
Эмис 2										5
Сага5ай										4
Таба5а										3
Бестях										1

2020 год

1. Форма проведения: Республиканская онлайн-спартакиада для дошкольников посвященная 100-летию дошкольного образования в Республике Саха (Якутия) совместно с детским издательством «Кэскил» им Н.Е. Мординова-Амма Аччыгыйа и литературно-художественными журналами «Чуораанчык», «Колокольчик»;

2. Дата проведения: декабрь.

3. Количество участников – 496 воспитанников;

4. Количество команд – 124 ДОУ, из 23 улусов (районов) республики;

5. Организаторы: МБДОУ «Чуораанчык», редакция журналов «Чуораанчык», «Колокольчик».

6. ИФК – Ноговицына Нонна Николаевна;

7. Победителем стала команда МБДОУ ЦРР «Туллукчаан», с. Сунтар, 2 место команда МБДОУ «Солнышко» п. Нижний Бестях Мегино-Кангаласского улуса, 3 место МБДОУ ЦРР «Кэнчээри» с. Майя, Мегино-Кангаласского улуса.

8. Спонсоры, партнеры: Депутат Государственного собрания Ил Тумэн, Почетный меценат Амгинского, Мегино-Кангаласского улусов Федотов Р.Е., Глава МР «Амгинский улус», Администрация МО «Эмисский наслег», УФКиС МР «Амгинский улус», Республиканский детский образовательный, литературно-художественный журнал «Чуораанчык», «Колокольчик», КЦ им. Е.А.Захаровой Саха Куэрэгэйэ, ИП Пестерева А.И, ИП «Галина», Эмисская СОШ им. В.М. Новикова – К. Урастырова, МБДОУ «Детский сад «Чуораанчык», выпускники-спортсмены Эмисского детского сада разных лет, общественное объединение бабушек наслега «Келукэчээн», ветераны ДОУ.

2021 год

1. Форма проведения: Республиканская онлайн-спартакиада для дошкольников приурочена Году здоровья в Республике Саха (Якутия) совместно с детским издательством «Кэскил» им Н.Е. Мординова-Амма Аччыгыйа и литературно-художественными журналами «Чуораанчык», «Колокольчик»;

2. **Мероприятие приурочено** в рамках реализации республиканского пилотного проекта «Здоровый наслег», в который включен Эмисский наслег Амгинского улуса.

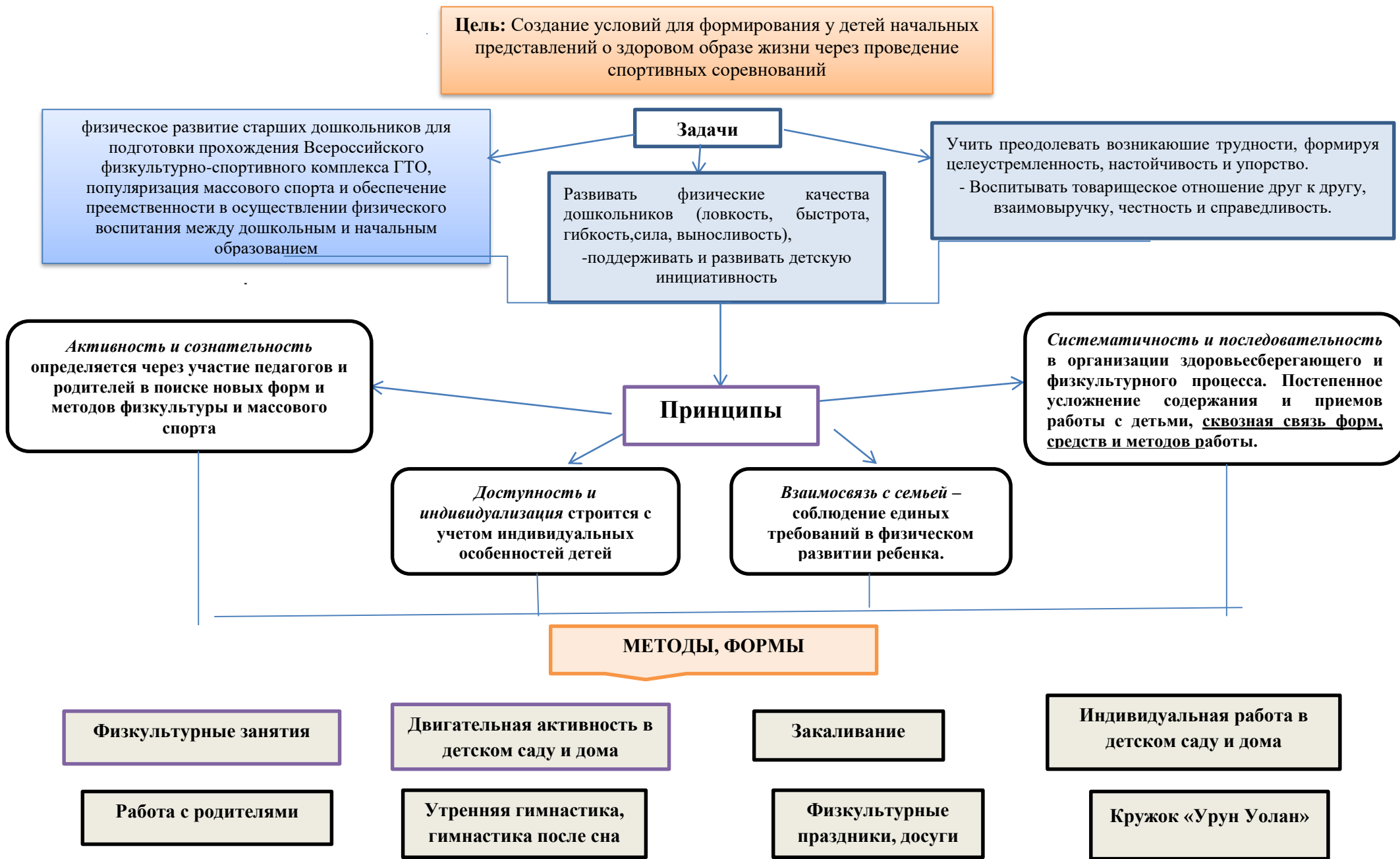
3. Дата проведения: декабрь.

4. Количество участников – 520 воспитанников;

о

5. Количество команд – 131 ДОУ, из 29 улусов (районов), из 5 городов республики;
6. Организаторы: МБДОУ «Чуораанчык», редакция журналов «Чуораанчык», «Колокольчик».
7. ИФК – Ноговицына Нонна Николаевна;
8. Спонсоры, партнеры: Глава МР «Амгинский улус», Администрация МО «Эмисский наслег», УФКиС МР «Амгинский улус», Республиканский детский образовательный, литературно-художественный журнал «Чуораанчык», «Колокольчик», КЦ им. Е.А.Захаровой Саха Куэрэгэйэ, МБДОУ «Детский сад «Чуораанчык», выпускники-спортсмены Эмисского детского сада разных лет.
9. **Судейский состав онлайн-спартакиады** выбран из инструкторов пилотного проекта «Здоровый наслег»:
 - Ноговицына Нонна Николаевна – главный судья соревнований;
 - Николаев Валентин Павлович – тренер ДЮСШ;
 - Степанова Анастасия Степановна – учитель физической культуры Эмисской СОШ;
 - Захарова Алена Семеновна – заведующий МБДОУ «Чуораанчык».

Модель сетевого проекта “Чуораанчык до5отторун ынырар”





ПОЛОЖЕНИЕ
открытой республиканской онлайн-спартакиады дошкольников «Чуораанчык до5отторун ынырар-VII» посвященной Году здоровья в Республике Саха (Якутия)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения открытой республиканской онлайн-спартакиады среди дошкольников «Чуораанчык до5отторун ынырар-VII».

Онлайн-спартакиада проводится в рамках сетевого взаимодействия дошкольных образовательных учреждений с республиканскими детскими журналами «Чуораанчык», «Колокольчик+», в целях пропаганды здорового образа жизни для детей старшего дошкольного возраста. Мероприятие приурочено в рамках реализации республиканского пилотного проекта «Здоровый наслед», в который включен Эмисский наслед Амгинского улуса.

2. Организаторы онлайн-спартакиады.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида «Чуораанчык» с. Эмиссы, Амгинский улус (район).

Редакция журнала «Чуораанчык», «Колокольчик+».

3. Цели и задачи

- пропаганда онлайн-соревнований по физическому развитию среди детей дошкольного возраста;
- физическое развитие старших дошкольников для подготовки прохождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, популяризация массового спорта и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания между дошкольным и начальным образованием;
- выявление сильнейших юных спортсменов по легкой атлетике.

4. Принцип проведения онлайн-спартакиады

- дистанционная судейская оценка выполнения соревнований на основании полученных по WhatsApp номеру;
- соблюдение участником требований данного Положения.

5. Участники онлайн-спартакиады

В онлайн-спартакиаде принимают участие команды дошкольных образовательных учреждений Республики Саха (Якутия), составленные из воспитанников старших и подготовительных к школе групп. **Состав команды из 4 человек (2 мальчика и 2 девочки).**

6. Судейский состав онлайн-спартакиады:

Ноговицына Нонна Николаевна – главный судья соревнований;

Николаев Валентин Павлович – тренер ДЮСШ;

Степанова Анастасия Степановна – учитель физической культуры Эмисской СОШ;

о

Захарова Алена Семеновна – заведующий МБДОУ «Чуораанчык».

7. Порядок проведения онлайн-спартакиады

Онлайн-спартакиада проводится в 5-ти этапах:

1 этап. Прыжок в длину с места. Участвуют все участники команды. Итоги суммируются.

2 этап. Отжимание от пола. Участвует 1 мальчик. За 30 сек. Должен сделать максимальное количество отжиманий. На видео снимаете с правой стороны. Перед съемкой даете команду «На старт, внимание, марш!». Сначала со словом «Марш!» включаете секундомер.

3 этап. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Участвует 1 девочка. За 30 сек. Должен сделать максимальное количество отжиманий. На видео снимаете с правой стороны. Перед съемкой даете команду «На старт, внимание, марш!». Сначала со словом «Марш!» включаете секундомер.

4 этап. Скакалка. Участвует 1 мальчик и 1 девочка. **Внимание, участники 2, 3 этапов не принимают участие!** За 30 сек. должен сделать максимальное количество прыжков. На видео снимаете с правой стороны. Перед съемкой даете команду «На старт, внимание, марш!». Сначала со словом «Марш!» включаете секундомер.

5 этап. Наклон вперед из положения стоя с ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.). Участвуют все участники команды. Итоги суммируются.

За участие в онлайн-спартакиаде с каждой команды оплачивается организационный взнос в сумме 200 рублей. Номер мобильного банка 89241757481 (Нонна Николаевна Н.).

Заявки на участие в онлайн-спартакиаде принимаются **с 22 ноября по 26 ноября 2021 г.** по номеру 89241757481 (WhatsApp). Все заявки принимаются с точным указанием названия команды, детского сада, наслега, улуса, ФИ, возраста участника команды, контактного телефона руководителя. Решение судейской коллегии оформляется протоколом и пересмотру не подлежит.

Заявка на участие в онлайн-спартакиаде «Чуораанчык до5отторун ынырар-VII»

№ п/п	Название команды	Название д/с, (наслег, улус)	ФИ участника	Возраст	ФИО руководителя, конт. телефон

8. Порядок отправки видео

После выполнения всех заданий онлайн-спартакиады видео каждого этапа по отдельности отсылается на WhatsApp номер 89241757481 **с 29 ноября 2020 г. по 6 декабря 2020 г.** Видеосъемка проводится обязательно по порядку выполнения заданий, с четким изображением. Рассмотрение видео судейской коллегией состоится **7-8 декабря 2020 г.** Торжественное награждение состоится **10 декабря 2020 г.** на площадке zoom.

9. Награждение

о

1. По итогам соревнования команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями, грамотами, команда-победитель получает Кубок. Показавшим лучший результат в 1, 2, 3, 4, 5 этапах (прыжок в длину с места, отжимание от пола, поднимание туловища из положения лежа на спине, скакалка, наклон вперед из положения стоя с ногами на гимнастической скамье) отдельно присуждаются 1, 2, 3 места и награждаются грамотами, медалями.

2. Руководителям команд Победителей и призеров вручаются сертификаты ИРОиПК МОиН РС(Я) о распространении опыта работы на республиканском уровне.

3. Электронные сертификаты участия скачиваете с сайта МБДОУ <https://chuoraanchik.jimdofree.com/>.

Протокол онлайн-спартакиады «Чуораанчык доботторун ынырар-VII»

№	Названия команды, д/с, наслег, улус, ФИ, возраст участников	Прыжок в длину с места (сантиметр)	Отжимание (30 сек), количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 сек.) (количество)	Скакалка (30 сек.), количество	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (сантиметр)	Очко	Место

Спонсоры спартакиады 2021года:

1. МО «Эмисский наслег»;
2. Глава МР «Амгинский улус (район)» Архипов Николай Архипович.
3. Николаев Павел Павлович – постоянный спонсор спортивных мероприятий.
4. Семья Николаевых – лучшие общественники села. Семья, подарившая мост “Ил-Эйэ” родному селу.
5. Заместитель Главы МО «Эмисский наслег» Захаровой Дария Владимировна.
6. Эмисская МБОУ СОШ им. В.М. Новикова – К. Урастырова. Директор – Захаров Гаврил Дмитриевич.
7. МБДОУ “Детский сад “Чуораанчык”. Заведующий – Захарова Алена Семеновна.
8. Пестерев Илья Ильич. Глава МО «Эмисский наслег» с 1998-2020г.г, «Лучший спортивный Глава Республики Саха (Якутия)-2012, 2016г.г.», марафонец.
9. Редакция детского журналов “Чуораанчык”, “Колокольчик”.
10. Выпускники - физкультурники детского сада “Чуораанчык”.
11. Культурный центр им. Е.А. Захаровой – Саха Куерэгэйэ с. Эмиссы.

Дополнительный материал

Мероприятия по реализации республиканского проекта
«Здоровый наслед»
проведенные в МБДОУ «Детский сад «Чуораанчык» в 2021-22 учебном году

№	Наименование мероприятий	Дата	Возраст	Охват детей	Ответственный
1	Якутские настольные игры (шашки)	март	5-7 лет	10	ИФК, воспитатели
2	Пятиборье (мальчики, девочки)	март	5-7 лет	20	ИФК, воспитатели
3	«Лыжня зовет»	Апрель	5-7 лет	14	ИФК, воспитатели
4	Физкультурный досуг «Весенние забавы»	Апрель	5-7	20	ИФК, воспитатели
5	Якутские национальные виды спорта (День защиты детей)	июнь	7 лет	30	ИФК, воспитатели
6	День бега и ходьбы	17 сентября	5-7 лет	15	ИФК
7	Якутские настольные игры (изрэгэй, хабылык, мас былдьыы)	27 сентября	5-7 лет	15	ИФК, воспитатели
8	Конкурс-смотр по гимнастике «Грация, красота, вдохновение»	28 октября	5-7 лет	17	ИФК, воспитатели
8	Спортивное соревнование для мальчиков 6-7 лет «Эрчилэн»	8 ноября	6 лет	1	ИФК
9	«Байанай ооннуулара» (для мальчиков)	15 ноября	5-7 лет	11	ИФК
10	Пятиборье по группам	Ноябрь		21	ИФК
11	«Олонхо ооннуулара» (в рамках декады олонхо)	Декабрь	Мальчик и 5-7 лет	11	ИФК
12	«Веселые старты»	Декабрь	5-7 лет	20	ИФК

Физинструктор ДОУ Ноговицына Н.Н.